



**Insolite**  
**Une prof connectée  
 pour le bien des élèves**  
 p.13



© Charline Croguennec

**Umòja shoes**  
**Une basket  
 100 % végétale** p.15

**actu.fr**

**Côté**

**Brest**

Gratuit N° 386

Votre hebdo 100 % brestois

21 au 27 avril 2021



**Ensemble,  
 pour jardiner**

80 lieux partagés à Brest métropole

p.6-7

**Internet**  
**Un chineur  
 de blagues** p.4

**Immobilier**  
**Les prix  
 s'emballent** p.9

**Justice**  
**Les priorités  
 du procureur** p.10



**Albatros**  
**Une organisation  
 à huit clos** p.20



**PARE-BRISE À RÉPARER OU À CHANGER ?**

FRANCHISE REMBOURSÉE  
JUSQU'À 100€\*

ou

100€ OFFERT  
EN CARTE CADEAU\*

+

VÉHICULE  
DE PRÊT\*

\*Offre valable jusqu'au 30 avril 2021 voir conditions en magasin





219 route de Gouesnou (face à EMMAÛS)  
 BREST KERGADEDEC  
 02.98.41.90.49  
www.groupe-autoclean.fr www.rapidparebrise-brest.fr

# Côté Loaisirs

Retrouvez  
toutes les infos sur :  
[actu.fr/cote-brest](http://actu.fr/cote-brest)

Côté Brest actu.fr

59, rue Louis-Pasteur - 29200 Brest  
cote.brest@publiehdos.fr  
Tél. 02 98 20 96 20  
actu.fr/cote-brest

 CoteBrest  @CoteBrest  
 @cotebrest

## Rédaction

• Rédactrice en chef : Martine de Saint Jan  
• Journalistes : Yann Guénéguou - Julien Saliou -  
Amélie Thomas

## Publicité

Hebdos Communication - 07 77 85 19 29.  
• Directrice de zone Frédérique Le Mat  
• Alexandra Courvoisier : 06 16 22 02 61.  
• Romane Alves : 06 23 79 10 07.

## Distribution

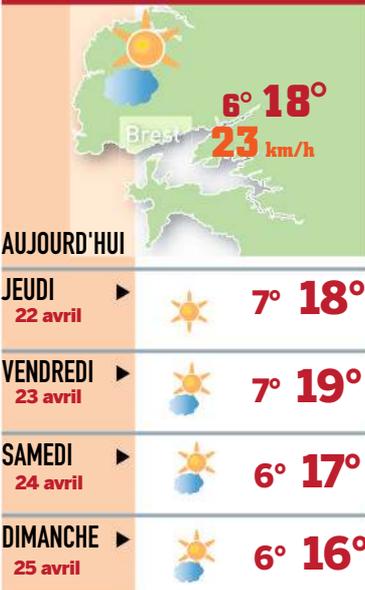
Guillaume Deshayes - 06 85 64 17 19

Société éditrice : Sen (société des Éditions de Normandie) SAS au capital de 2 450 000 euros. Siège social : 13 rue du Breil - 35000 Rennes. RCS Rennes 525 206 678.  
Actionnaire principal : Publiehdos SAS.  
Président et directeur de publication : Francis Gaunand  
Directeur délégué : Philippe Ducept  
Éditeur : Stéphane Le Tyran  
Impression : IMPRAM Cavan N° ISSN : 2259-7549  
Imprimé sur du papier produit en France à partir de 100 % de fibres recyclées. Ce papier fourni par UPM sous le numéro FI/011/001 est porteur de l'écolabel européen.  
Eutrophisation : 0,009 kg/tonne.

 PEFC 10-31-3502 / PEFC recyclé / [pefc-france.org](http://pefc-france.org)

## MÉTÉO

Prévisions de Météo France



## Le Brest de... Françoise Le Gall

Interview réalisée  
par Yann Guénéguou



La présidente de l'association Les vitrines de Brest est intarissable lorsqu'on lui parle de sa ville. Et surtout de son quartier Saint-Martin-Octroi-Guérin, où elle a passé toute sa jeunesse. Et où elle tient le magasin de déco Lumina, rue Jean-Jaurès. Depuis 30 ans.



### LA PLACE KERUSCUN Une âme

J'y passe régulièrement parce qu'à l'instar de Saint-Martin, j'y ressens une âme, la vie, le calme. Un cadre préservé avec ses petits immeubles et maisons rénovés, ses joueurs de boules...



### SAINT-MARTIN - OCTROI - GUÉRIN Mon quartier

C'est une petite ville dans la ville, un vrai vieux quartier brestois animé, qui a quelque chose à dire et quelque chose à vivre. Je suis très attachée à ce quartier, son authenticité, son âme, le lien social qu'il offre, la mixité de sa population. J'y suis depuis 60 ans et j'y découvre encore certains trésors.

### LE PORT DE COMMERCE Une ambiance

Pas la marina du Château mais ce lieu plein de vie avec ses marins, ses travailleurs, son ambiance, ses bars. Je me souviens quand, gamine, j'y voyais les tas de charbon, les barriques. Les activités ont évolué mais il m'attire toujours.

### LE VIEUX SAINT-MARC Panorama sur la rade

Après le pont du Forestou, j'aime beaucoup ce quartier fait de petites ruelles, de petites maisons mitoyennes avec leur carré de jardin. Il respire aussi le vieux quartier brestois. Je m'y suis encore perdue en voiture récemment, je n'ai pu m'empêcher de m'y arrêter pour admirer le panorama sur la rade.

Rue du Brigadier-Le-Cann, rue Gounod... à Brest.

## L'Insta de la semaine

Le printemps a fait son entrée ! La saison du renouveau et des possibles symbolisée ici par l'arbre empathique (œuvre de Sylvia Bures et Victor Llanos) près du pont de Recouvrance.

Ce cliché lumineux est un encouragement « de ceux qui laissent penser qu'avec un petit rien tout est possible, il suffit d'y croire », commente Nicolas, alias @le\_petit\_brestois, auteur de l'image.

Le Brestois profite de sa ville, saisit les petits bonheurs et instants simples.

@le\_petit\_brestois : 1174 abonnés.



© Le\_petit\_brestois.

Côté Brest

C'est aussi sur

facebook  
twitter  
&  
Instagram

 [facebook.com/CoteBrest](https://facebook.com/CoteBrest)  
 [twitter.com/CoteBrest](https://twitter.com/CoteBrest)  
 [instagram.com/CoteBrest](https://instagram.com/CoteBrest)

# Balade photographique à Daoulas

Lors des Balades photographiques, le public est invité à découvrir l'exposition de l'artiste Babak Kazemi à l'abbaye de Daoulas et dans les rues de la ville.

**S**il fallait encore une bonne raison d'aller se balader à Daoulas, cité médiévale de 1 840 habitants, la septième édition des Balades photographiques en est une. Depuis le 1<sup>er</sup> avril, le travail de l'artiste iranien Babak Kazemi est présenté dans les jardins de l'abbaye et dans les rues de la commune.

Durant le confinement, seuls les habitants situés dans un rayon de 10 km peuvent en profiter. Les parcs et jardins de l'abbaye restent ouverts. Babak Kazemi est né en Iran en 1983 et travaille à Téhéran. Son œuvre est marquée par la guerre entre l'Iran et l'Irak et l'impact de la production de pétrole dans sa région.

L'exposition dans les jardins de l'abbaye s'intitule *La fuite de Shirin et Farhad*. L'artiste revisite la légende d'un triangle amoureux. Il évoque le combat actuel de ceux qui doivent s'exiler pour retrouver l'amour et la liberté. Dans la commune, les photographies présentées émanent de souvenirs, de rêves. Elles sont à la fois mélancoliques et empreintes d'espoir.

« Babak Kazemi travaille sur la richesse de la tradition iranienne, il reprend ses codes culturels et es-



Le travail de l'artiste iranien Babak Kazemi est à découvrir dans différents lieux du bourg de Daoulas ainsi qu'à l'abbaye.

thétiques pour mettre en avant les questions qui l'animent aujourd'hui. Il a envie d'avoir une vision positive de l'avenir, l'idéal d'un monde de paix », explique Édith Joseph, chargée de la confection de l'exposition.

### Une heure de balade

La femme, l'ouvrier, la fragilité de la nature sont évoqués. Illustration avec des portraits d'arbres au moulin du pont, dont les photos sont tirées à la gomme bichromatée. « Ce sont des arbres contraints, dans des conditions de

vie difficiles. Quid de la nature et du développement urbain ? », présente Édith Joseph.

Au total, quatre séries de photos sont présentées dans la commune. La découverte peut se faire en une heure. Une rencontre avec l'artiste est prévue en novembre. Il devrait rester une quinzaine de jours pour rencontrer les habitants et les amateurs de photographie.

Les visiteurs sont déjà nombreux à avoir vu les photos, avant même le lancement officiel de l'exposition. « Aujourd'hui, nous

n'avons plus à demander aux habitants si nous pouvons accrocher les photos sur leurs murs, ce sont eux qui nous demandent quand l'exposition démarre. La culture met du lien dans les communes, elle est plus efficace que les anxiolytiques », sourit Jean-Luc Le Saux, maire de Daoulas.

**Julien Saliou**

■ Jusqu'au 5 décembre à Daoulas. Abbaye, 21, rue de l'Église. Ouvert tous les jours, de 13h30 à 18h jusqu'au 3 juin, de 10h30 à 19h du 4 juin au 19 septembre. 02 98 25 84 39.

Laurent-Seroussi.



## Festival

### Kann al Loar confirme l'édition 2021

Il n'avait pas pu se tenir l'an passé, le festival Kann al Loar sera de retour à Landerneau du 9 au 11 juillet. C'est, du moins, ce qu'ont annoncé les organisateurs de l'événement dédié aux pratiques culturelles amateurs, bretonnes et celtiques : « Aujourd'hui plus que jamais, les équipes du Kann al Loar sont fortement mobilisées pour organiser la prochaine édition. » Le festival sera, bien entendu, différent de celui proposé habituellement, depuis plus de 30 ans. « Nous avons l'ambition de mettre en place une grande et belle scène dans les jardins de la Palud, pour accueillir les soirées concerts qui se dérouleront en plein air et assis. »

Sont programmés vendredi 9 juillet, Thomas Fersen (*photo*) et Fleuves. Durant la journée du samedi 10 auront lieu de nombreuses activités et animations aux jardins de la Palud et au centre-ville. S'ensuivra une soirée celtique avec Sonerien Du et Green Lads. Dimanche, c'est un Pik Nik musiKAL qui sera proposé : la programmation de cette journée sera annoncée prochainement.

**Vendredi 9, samedi 10 et dimanche 11 juillet à Landerneau.**

[www.kann-al-loar.bzh](http://www.kann-al-loar.bzh)

**TARIFS : 20/25 EUROS LE VENDREDI, 10 EUROS LE SAMEDI, PARTICIPATION LIBRE LE DIMANCHE.**

MAISONS  
**LE MASSON**  
DU SOLIDE POUR LA VIE  
**02 98 84 76 09**

# DEVENEZ PROPRIÉTAIRE



## VOTRE MAISON

à décorer, à partir de **68 500€\***

\*Prix comprenant toutes les garanties et assurances dommages à l'ouvrage. Prix hors terrain, branchements et adaptation au sol. Photos non contractuelles.

# Il se moque de Brest, parce qu'il l'aime !

Gwenael Menec aime se moquer de sa ville sur Internet en publiant des mèmes humoristiques sur Facebook et Instagram. Les internautes adorent.

**V**ous aimez Brest ? Gwenael Menec aussi. Même avec ses dealers place de la Liberté, son téléphérique souvent en panne, ses videurs de boîte de nuit pas toujours sympas. Alors il en rit, et les internautes en profitent. « Je suis né à Brest même et j'y ai vécu jusqu'à mes 20 ans. Ça bouge bien en temps normal, il y a plutôt une bonne ambiance. Et la ville est souvent moquée, peut-être que ça fait de nous des habitants plus résistants », sourit le jeune homme de 22 ans, expatrié à Lisbonne pour ses études de kinésithérapie.

Au départ, Gwenael Menec s'amusait à faire des mèmes pour ses potes. Puis il a été contacté pour devenir modérateur de la page Facebook Neurchi de Brestois puisqu'il y publiait pas mal de posts. Le groupe compte 6 000 membres. Durant le confinement, il a lancé un compte Instagram intitulé Brest meme.

Comme son nom l'indique, il publie des mèmes en référence à Brest. Exemple : une photo d'un tas de bouteilles près d'une poubelle, illustrée avec le titre *Quand tu vas jeter des bouteilles après une soirée à Brest*. Autre exemple : *Les 4 des trucs les plus salés*, avec parmi les propositions,

*les mecs recalés du One*. Le One, la boîte de nuit du port revient souvent, « simplement parce que c'est la plus grosse boîte du coin ».

## Des concours

Le maire de Brest, François Cuillandre, est régulièrement moqué. « Mais je n'ai pas de parti pris, je rigole aussi de Bernadette Malgorn. »

« J'ai créé ce compte lors du premier confinement, j'ai eu 1 000 abonnés en une semaine. J'avais déjà un autre compte sur Insta, @artisanmemier, pour lequel j'ai mis un an à atteindre ce chiffre », s'étonne le Brestois.

« En story, je fais des concours, sur les quartiers préférés de Brest, des villes alentour, les boîtes de nuit, les bars... La communauté n'est pas la même sur Facebook et Instagram. Sur Insta, 85% des abonnés ont entre 18 et 34 ans. »

Gwenael essaie de poster une nouvelle publication chaque jour sur Instagram. Et cherche de nouvelles idées de concours. Le prochain pourrait porter sur les monuments de Brest et des alentours préférés de ses abonnés.

J.S.

- Groupe privé Facebook : Neurchi de Brestois.
- Instagram @brest\_meme

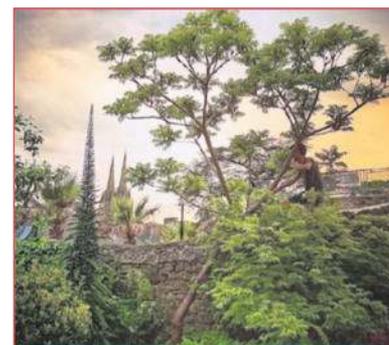


Gwenael Menec s'amuse à faire des mèmes au sujet de Brest sur les réseaux sociaux.

## Mème et neurchi ?

Le mot neurchi, en verlan, signifie chineur. Il est utilisé pour désigner les groupes Facebook d'une communauté. Les internautes partagent des mèmes (montages photos humoristiques). Il existe des groupes pour discuter de sujets comme Koh Lanta, Harry Potter, des faits-divers... L'une des particularités

de ces groupes de neurchis est qu'ils sont fermés. Il faut demander une autorisation aux administrateurs pour les intégrer. Et respecter la principale règle : pas de tags sauvages ! C'est à dire mentionner en commentaire un autre utilisateur sans réellement commenter la publication.



## Photo

### Expo : 1 km à la ronde

La Ville de Quimper vient de dévoiler les neuf photos lauréates de l'exposition *Quimper, 1 km à la ronde*. Elles révèlent des petits coins de nature inattendus, des prises de vue originales, des regards décalés et touchants... Les lauréats sont tous des amateurs : Zoe Chairmartin, Adrien Thomas, Lylou Gasperment Normant, Elisa Keribin, Amandine Laudon, Aymeric Blanc Maillard, Erwann Le Gars, Leeg et Manuel Rich. L'idée de cette exposition remonte au premier confinement : « Au lieu de considérer ce kilomètre comme une prison, beaucoup de gens ont décidé de redécouvrir leur quartier. Cela nous a donné l'idée de cette exposition. Nous avons reçu 150 photos », précise Bernard Kalonn, adjoint à la maire de Quimper chargé de la culture Du 17 mai au 6 juin, elles seront exposées dans le hall de l'hôtel de ville. Les 141 autres clichés seront aussi présentés sous la forme d'un diaporama et de tirages plus petits. À court terme, les neuf grands formats prendront place dans l'espace public, à côté des lieux photographiés. Ils constitueront les premiers jalons de la Ligne glaz.

## Musique

### Laure Garcia lance un appel pour la réalisation de son clip

**I**nstallée à Melgven, Laure Garcia est chanteuse. Depuis 15 ans, elle utilise sa voix pour faire passer des messages. Et cette fois, elle décide de s'adresser aux femmes, grâce à son morceau *Chant de femmes*. Après avoir sorti un album en 2009, la chanteuse avait mis sa carrière de côté pour se consacrer uniquement aux

cours de chant et à l'animation de chorales.

Laure Garcia écrit des chansons sur le thème de la femme. Puis, elle les fait chanter à ses élèves. « Des chansons simples à apprendre, et faciles à chanter. »

#### L'idée d'un album

Le premier confinement, en mars 2020, lui permet

de reprendre en main sa carrière de chanteuse. « Je peaufine et retravaille les titres sur le thème des femmes. Puis j'en fais un album », se décide-t-elle. Laure Garcia réalise tout de A à Z : instru, enregistrement... Son premier titre *Chant de femmes* est sorti le 9 avril, sur son site internet. Mais son projet n'est pas terminé.

Elle propose aux femmes, jusqu'au 27 avril, de participer à la réalisation du clip. « J'aimerais que l'on m'envoie des vidéos où des femmes dansent, chantent, respirent la féminité ! ». La chanteuse souhaite partager de nouveau ce titre retravaillé avec ses élèves de chorales.

- <http://lauregarcia.com/>



Laure Garcia.



# VOS COMMERCES BRESTOIS OUVERTS PENDANT LE CONFINEMENT

PROCHAINE PARUTION :

**Le 28 avril 2021**

Réservation au :

**06 16 22 02 61 - 06 23 79 10 07**

## MUTUELLE DE POITIERS ASSURANCES

- Assurance Auto
- Prévoyance et complémentaire santé
- Assurance Habitation
- Assurances Loisirs
- Assurances pour les professionnels (commerçants, artisans, agriculteurs)



**Marie-Hélène Fleureau**  
Agent Général d'Assurance Exclusif

35, rue de Siam - BREST  
**02 98 44 66 81**

[www.agence.assurance-mutuelle-poitiers.fr/agence-brest](http://www.agence.assurance-mutuelle-poitiers.fr/agence-brest)

Ouvert du lundi au vendredi  
09h00 - 12h00 / 14h00 - 18h00  
Samedi matin 09h00 - 12h30

## AD SENIORS FINISTERE NORD

UNE ÉQUIPE PROFESSIONNELLE AU SERVICE DE LA PERSONNE ÂGÉE.

- Disponibilité, confiance et proximité du service à domicile
- Continuité du service à la personne
- Compétence en maintien à domicile



46, rue Jean Macé - BREST  
**02 21 09 26 90**

[www.adseniors.com/ad-seniors-finistere-nord](http://www.adseniors.com/ad-seniors-finistere-nord)

Ouvert du lundi au vendredi  
09h00 - 13h00 / 14h00 - 17h00  
Samedi matin sur RDV 09h00 - 12h00

## LA FINE BOUFFE



PRODUITS FRAIS, LOCAUX & 100% FAIT MAISON.

Commandes à emporter en Click and collect via le site [www.lafinebouffe.fr](http://www.lafinebouffe.fr)

Livraison via Deliveroo & Uber Eats

50, rue Amiral Linois - BREST  
**02 29 62 20 36**



Ouvert du lundi au samedi 11h30 - 14h30 / 18h30 - 21h30 (en livraison uniquement)

## POISSONNERIE LES IDEES BLEUES



11, rue Amiral Linois - BREST  
**02 98 43 14 44**

Ouvert du mardi au jeudi 08h30 - 12h30  
Du vendredi au samedi  
08h30 - 12h30 / 16h30 - 19h00

## COMTESSE DU BARRY

OFFRE SPÉCIALE  
7€ LE PLAT INDIVIDUEL



Du 05/04 au 02/05/2021, sur toute la gamme de plats individuels « Les Égoïstes ». Dans la limite des stocks disponibles. Non cumulable avec d'autres offres promotionnelles en cours.  
Pour votre santé, évitez de grignoter entre les repas.  
[www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)



50 rue de Siam - BREST  
**02 98 43 90 03**

Ouvert du mardi au vendredi  
9h30 - 13h / 16h30 - 18h30  
Le samedi 10h00 - 18h30

## CHOCOLATERIE DE NEUVILLE

JUSQU'AU  
28 AVRIL 2021\*  
Sur simple passage en boutique !



\*Dans la limite des stocks disponibles, limité à un ballotin par foyer.

67, rue de Siam - BREST  
**02 98 00 77 10**

[www.chocolat-deneuville.com](http://www.chocolat-deneuville.com)

Ouvert le lundi 14h00 - 18h30  
Du mardi au samedi  
9h30 - 13h00 / 14h00 - 18h30

## MAMIE MESURE

DROGUERIE ZERO DECHETS  
Produits vrac, locaux & écoresponsables



26, rue d'Aiguillon - BREST  
**02 98 46 22 89**

[mamies mesure.brest@gmail.com](mailto:mamies mesure.brest@gmail.com)

Ouvert du mardi au vendredi  
10h00 - 14h00 / 15h00 - 19h00  
Samedi 10h00 - 19h00

## PASCAL COSTE

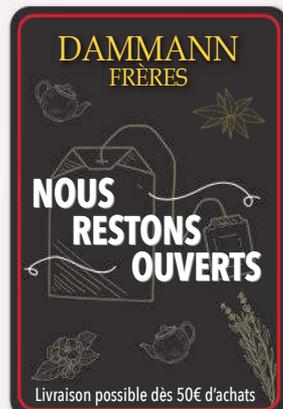


3, rue Etienne Dolet - BREST  
**02 98 47 58 63**



Ouvert du lundi au samedi 9H00 - 19H00  
SANS RENDEZ VOUS !

## DAMMANN FRÈRES



6, rue Etienne Dolet - BREST  
**06 17 92 69 29**



Ouvert du mardi au samedi  
10h00 - 13h00 / 14h00 - 18h30

## TOT OU TARD



49, rue de Lyon - BREST  
**06 17 92 69 29**



Ouvert du mardi au samedi  
10h00 - 13h00 / 14h00 - 18h30

## LOULI DES BOIS



18, rue Louis Pasteur - BREST  
**02 98 28 45 71**

[loulidesbois.fr](http://loulidesbois.fr)

Click and Collect :  
Du mardi au samedi 10h00 - 13h00 / 15h00 - 17h00

## LES SUPER MIROOS



25, rue de Siam - BREST  
**02 98 44 68 84**



Ouvert Lundi 14h00 - 19h00  
Du mardi au vendredi 09h30 - 12h30 / 14h00 - 19h00  
Samedi 10h00 - 19h00

# Jardins partagés : les Brestoises enthousiastes

Le territoire de Brest métropole compte 80 jardins partagés. D'autres sont en projet. L'engouement pour le jardinage est réel.

« Ce n'est pas une mode, c'est un besoin ! Les gens ont besoin de nature et de se vider la tête », clame Michel Champion, l'énergique directeur de Vert le jardin. L'association accompagne les structures (associations, maisons de quartier, collectifs d'habitants...) et les municipalités dans leurs projets de création de jardins partagés. Le territoire de Brest métropole en compte 80 dont une vingtaine directement gérée par Vert le jardin.

« Tous les quartiers de Brest ont un jardin, voire plus, les communes de Brest métropole aussi », avance Michel Champion. L'association a créé son premier jardin il y a 20 ans à Pontanézen. Ils se sont multipliés depuis.

« Le réseau n'arrête pas de grandir. Il y en a tout le temps des nouveaux. L'engouement est continu », constate le directeur. Notamment auprès des jeunes de plus en plus nombreux à s'intéresser au jardinage.

Parmi les projets dans les cartons, la création d'un troisième jardin à Pontanézen, derrière la Biocoop, au pied des immeubles. « Nous voulons organiser des rencontres publiques pour toucher le plus grand



« Les gens sont autonomes, ils nous sollicitent quand ils ont besoin », souligne Michel Champion, le directeur de Vert le jardin.

nombre et savoir ce que les habitants veulent », précise Michel Champion.

## Anti-déprime

« L'idée est d'installer la nature en ville pour que le végétal fasse partie du quotidien des habitants », souligne-t-il. Et ainsi « permettre à tous de jardiner et de mettre les mains dans la terre ».

En cette période de crise sanitaire, marquée par les confinements successifs, les jardins offrent une bulle d'oxygène. « C'est un

moyen de se sentir mieux, de rencontrer d'autres personnes, mais aussi de produire pour manger mieux. On est dehors et on fait quelque chose de positif. Le jardin est anti-déprime ! »

« Toutes les semaines, on nous appelle pour avoir une parcelle, constate Michel Champion. Sur un espace collectif, on peut toujours trouver une place. Pour une parcelle individuelle, c'est plus compliqué. » Mais pas insurmontable.

Michel Champion encourage les personnes intéressées à franchir le pas, non sans les prévenir : « C'est un engagement. Il faut du temps pour s'en occuper. » Et une bonne dose d'énergie pour remuer la terre.

Une carte répertorie les jardins et les composts partagés présents sur le territoire, elle est consultable sur le site internet de l'association Vert le jardin.

Amélie Thomas

■ [www.vertlejardin.fr/](http://www.vertlejardin.fr/)

## Elle jardine sur un rond-point !

Une explosion de couleurs inattendue. Place Nicolas-Appert, dans le quartier de Kérigonan, le rond-point est fleuri. Jonquilles, tulipes et autres primevères s'épanouissent au milieu du bitume. « Ça pousse bien », constate Jean-Paul, 83 ans, habitué à venir contempler ce bout de nature singulier. « Avant c'était un crottoir », rappelle Laure Dosso, qui habite à deux

pas de là. Avec une poignée de voisins, elle a participé à la création de ce jardin, baptisé Rond de jardin, en 2008.

Avec le temps, les volontaires se sont montrés moins nombreux. Laure Dosso est désormais seule à prendre soin du rond-point. Et lance un appel aux bonnes volontés. « Il y a sûrement des gens qui n'osent pas venir,

mais c'est un lieu ouvert à tous, c'est sur l'espace public », souligne la Brestoise de 69 ans. Depuis quelques jours, Juliette, 13 ans, vient lui donner un coup de main. Laure Dosso savoure ces moments partagés.

La parcelle, de 100 m<sup>2</sup>, est divisée en sept rayons. Des petites allées permettent de circuler entre eux. « Je laisse les plantes

se déplacer, c'est un peu fouillis mais il y a une organisation. ». Comme cet espace réservé aux hortensias ou ce coin bleu où scille du Pérou, myosotis et agapanthes cohabitent. De petites étiquettes renseignent sur les variétés plantées.

■ <http://ronddejardin.tjnet.com/>



## Kerfautras

### Un jardin partagé dans le cimetière

Un jardin dans un cimetière, cela peut surprendre. « Moi, cela me ravit d'être ici, lance Anna-Gaid Trévou. Beaucoup de gens se promènent, certains s'arrêtent pour voir ce que l'on plante, une dame qui baladait son chien est juste venue nous dire bonjour. Cela correspond totalement au concept même du jardin partagé qui met en avant le lien social, la cohésion. » Anne-Gwenn Bosser ajoute : « Franchement, je n'ai pas l'impression d'être dans un cimetière. Nous sommes tout en bas, dans le fond, avec, face à nous, un espace naturel où sont installés des hôtels à insectes. »

Le jardin partagé du cimetière de Kerfautras a été créé en mars 2020. Il s'étend sur 200 m<sup>2</sup> où sont réparties sept parcelles individuelles (toutes sont attribuées) et les parcelles collectives. Il dispose d'un composteur, d'un petit cabanon pour les outils, d'un récupérateur d'eau. Une vingtaine de personnes sont inscrites dans le collectif, une douzaine sont vraiment actives.



Laure Dosso.

# Îlot vert au cœur du campus

**Au cœur du campus brestois, le jardin Pen ar Bouguen rassemble les générations autour des végétaux.**

**L**e jardin Pen Ar Bouguen, en plein milieu du campus de Brest, ne passe pas inaperçu. Situé entre la cité universitaire du Bouguen et la faculté des sciences, dans un espace de plus de 100 m<sup>2</sup>, il est ouvert aux étudiants, professeurs, mais aussi aux habitants.

« Les jardiniers viennent quand ils le veulent. Depuis le mois de décembre, ils ont décidé de se donner rendez-vous tous les samedis après-midi », indique Faustine Deniel, salariée de la PepSE, structure à l'initiative du jardin en 2016. Les jardiniers disposent d'un cabanon avec des outils et d'une serre. « J'habite juste à côté, dans une maison sans jardin. Cela m'intéressait de mettre les mains dans la terre, ici il y a



Une quinzaine de jardiniers cultivent sur des terres communes et séparées.

une bonne dynamique. J'ai planté des fèves, des choux de Bruxelles, un peu de salade... dans mon bout de jardin. Et dans l'espace collectif, des tomates et un peu de courgettes », sourit Agnès, qui apprécie de profiter des conseils des jardiniers plus aguer-

ris, comme Jean-Pierre ou Marc, de l'association Vert le jardin. Coline et Morgane, deux autres habitantes, sont en passe de faire partie de la quinzaine de jardiniers de ce jardin partagé. Elles travaillent toutes les deux aux archives de la Ville dans le

quartier. Des ateliers sont régulièrement proposés, animés par l'association Vert le Jardin. Par petits groupes en ce moment en raison de la crise sanitaire.

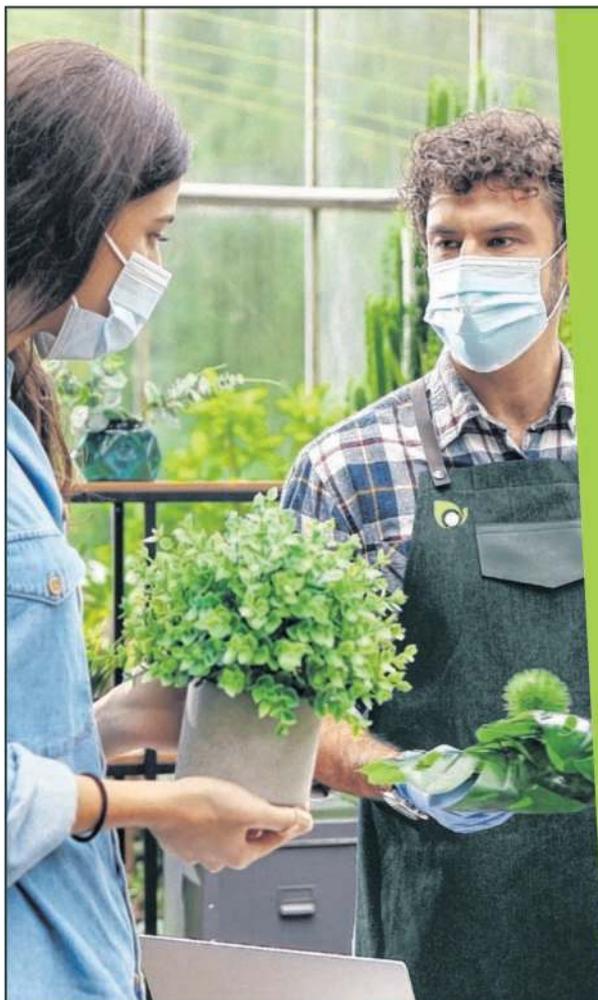
J.S.

■ 4T avenue Victor-Le Gorgeu.  
Rens. : 02 98 01 68 97.

## Une liste d'attente

Tous les jardins partagés de Brest métropole sont susceptibles d'accueillir de nouveaux volontaires dans leurs parcelles collectives. « Nous sommes très favorables à cette première démarche, car cela permet de s'acclimater au groupe, d'apprendre des techniques avec les autres, de vérifier ses capacités à jardiner », fait savoir Michel Champion, le directeur de Vert le jardin. Pour intégrer un collectif, il suffit de prendre contact avec l'association. Une fois l'adhésion validée, il est de bon ton de verser une petite cotisation. De l'ordre de trois euros, minimum, pour l'année.

Si la motivation est réelle et la volonté affichée, il sera ensuite temps de cultiver sa parcelle individuelle. Mais peu sont disponibles. Pour pouvoir disposer d'une parcelle qui se libérerait, il est conseillé de s'inscrire sur une liste d'attente auprès de Vert le jardin.



Vos

**Magasin  
Vert**

**BREST Kergaradec  
BREST Saint-Pierre**

**sont ouverts**  
aux jours et horaires habituels\*

Les équipes de vos magasins sont mobilisées pour vous accueillir dans le respect des gestes barrières.

\*Voir sur [magasin-point-vert.fr](http://magasin-point-vert.fr).

*Nouveau!*

**&click  
collect**



*Rendez-vous sur*

**monmagasinVert .fr**

**Restons proches, même à distance.**

# C'est moi qui l'ai fait!

Rupture de stock sur les machines à coudre! La crise sanitaire a dopé le marché de la couture qui était déjà en bonne forme ces dernières années. Pour le grand bonheur de Dominique Thibaud, patron du réseau de magasins Self Tissus.

Le marché de la couture se porte bien. « La tendance est positive depuis 2014, les professionnels ont su se réinventer pour donner envie et profiter du mouvement de fond *Do-it-yourself* », révèle Dominique Thibaud, à la tête du réseau de magasins Self Tissus (23 magasins dont 16 franchisés) dont le siège est à Quimper.

Et ce marché ne s'est jamais aussi bien porté qu'en 2020: « Entre mai et début juillet, nous avons enregistré +50% de nouveaux clients par rapport à 2019 et une hausse de 80% du chiffre d'affaires. Cela s'est un peu tassé ensuite. Mais globalement, nous avons bénéficié d'une croissance de 30% en 2020 avec pourtant deux mois de fermeture. Nous continuons sur une croissance à deux chiffres », illustre Dominique Thibaud. Il a dû faire face à une rupture de stock de machines à coudre, dès mai 2020: « Nous avons multiplié nos ventes par trois ou quatre, nous aurions pu faire plus si nous avions pu nous approvisionner. Mais la pénurie est mondiale. Nous sommes toujours en tension aujourd'hui, notamment sur les produits d'entrée de gamme. » Les boutiques ont vu débarquer une nouvelle clientèle



Dominique Thibaud dirige le réseau Self Tissus, dont le siège est à Quimper. © Pixabay

qui ne cousait pas et qui débutait par la fabrication de masques. « Nous avons vendu des quantités incroyables de coton et d'élastique », se rappelle le patron de Self Tissus.

## Une clientèle plus jeune

Autres motivations pour les débutants: la tendance zéro déchets (*lire ci-dessous l'exemple d'Anaïs Queinnec*) et la maternité. « Beaucoup démarrent par des réalisations zéro déchets (sacs à vrac, lingettes démaquillantes) et par la confection d'accessoires bébé, confirme Dominique Thibaud. Puis

on attaque en général les accessoires de mode, pour se différencier: sac, portefeuille, pochette... »

« L'enjeu pour nous est de garder cette nouvelle clientèle, plus jeune, et avec de plus en plus d'hommes. » Pour cela, le patron de Self Tissus mise sur l'accompagnement: chaque magasin est doté d'un espace atelier où l'on forme les clients (5 000 personnes en 2020). Self Tissus gère également le blog *je-fais-moi-meme.fr* pour délivrer des conseils et tutoriels.

« Nous investissons aussi beaucoup les réseaux

sociaux. Je suis impressionné par la dimension communautaire de cette activité: les couturières et couturiers aiment échanger, partager des astuces, montrer leurs réalisations. Nous allons bientôt ouvrir un magasin à Tours. Sa page Facebook compte déjà 2 700 abonnés alors que l'ouverture n'est prévue qu'en mai! »

Objectif de Dominique Thibaud: « Un vrai réseau sans couture entre le digital et les boutiques ». Il annonce la refonte totale du site internet de Self Tissus, à découvrir cette semaine.

Martine de Saint Jan

## Elle a attrapé le virus!

Anaïs Queinnec a attrapé le virus de la couture en récupérant la machine de sa grand-mère: « J'ai commencé par faire des petites choses pour moi et mes amies, comme des lingettes démaquillantes. En recherche d'une réorientation, je me suis lancée dans l'entrepreneuriat en autodidacte début 2019. Et j'ai investi dans une autre machine! » La jeune femme a créé l'en-

treprise Ma p'tite couture, spécialisée dans les créations zéro déchet: lingettes, éponges durables, beewraps, charlottes à plats, étuis à savon et brosse à dents, essuie-tout lavable, serviettes hygiéniques, accessoires bébé... Nouveautés: des sacs congélation lavables et des sacs de filtration alimentaire. Elles sont commercialisées sur son site internet, au marché d'Ergué-Gabéric

le dimanche et à la boutique Day by day de Quimper.

## De la couleur!

La marque de fabrication d'Anaïs Queinnec, c'est la couleur! « Associer les motifs, les matières, apporter de la gaieté, de la fraîcheur, c'est ce qui me motive, confie-t-elle. Je me fais plaisir. J'ai toujours été manuelle. J'aime aussi cuisiner, jardiner, m'adonner aux loisirs créatifs. »

Lorsqu'elle est confrontée à des difficultés techniques, la couturière se tourne vers le web: des tutos sur YouTube et des groupes d'entraide. Elle regrette d'avoir peu de temps pour confectionner pour elle-même, mais elle nous montre fièrement deux jolis tissus récemment acquis qui pourraient bien changer la donne!

www.anais-maptitecouture.com



## Des cours de couture pendant les vacances

Pendant les vacances scolaires, Quimper Bretagne occidentale propose des activités sportives, culturelles ou scientifiques dans son programme Atout sport. À Brieuc, la boutique Au fil de la couture accueille des enfants pour des cours de couture. Chaque mercredi et jeudi, de 14 h 30 à 16 h 30. « J'ai plus de demandes que d'offres en ce moment », précise Sabine Robert, gérante de la mercerie, et professeure de couture. Elle a dû programmer de nouveaux créneaux.

## La couture aussi pour les garçons

En plus des participantes habituelles, Sabine doit faire face à une demande progressive de la part de garçons. Le jeudi 15 avril, une seule fille se trouvait dans son cours. Ewen et Mathisse, 11 et 13 ans témoignent: « C'est comme du bricolage. Et en plus, c'est drôle et ça détend! ».

<http://aufildelacouture.fr>



Anaïs Queinnec.

## Immobilier : forte hausse de la demande

Les ventes immobilières ont explosé depuis 2020 et les prix ne cessent de grimper dans le Finistère, notamment sur le littoral où les biens sont rares.

La pression immobilière n'a jamais été aussi forte en Bretagne avec une demande largement supérieure à l'offre de biens, entraînant une flambée historique des prix, notamment sur le littoral et pour les maisons avec jardin.

Le Finistère n'échappe pas à cette tendance avec une forte attractivité des villes, appréciées pour leur tranquillité, leurs équipements et leur accessibilité. Mais une nouvelle donne apparaît au regard des données fournies et décryptées par la Chambre régionale des notaires : les villes moyennes et les bassins ruraux connaissent un regain d'attractivité. Pour l'ensemble de la Bretagne, le prix médian d'un bien se situe à 190 000 euros pour une maison ancienne, soit une hausse de 8,6 % en seulement un an, 18,8 % en cinq ans et plus de 15 % sur les dix dernières années. Ce prix médian pour une maison ancienne se situe à 159 000 euros dans le Finistère (+6 % en un an).



La pression immobilière est forte en Bretagne. © Fotolia.com

Le prix médian pour une maison ancienne a atteint 175 000 euros à Quimper et 180 000 euros à Brest avec un bond de plus de 8 % en un an. À l'échelle des agglomérations, c'est 160 000 euros dans le secteur de Quimper contre 205 500 dans celui de Brest (+11,1 %).

**Le littoral très prisé**  
« Un bien sur cinq est acquis par une personne qui ne vient pas de Bretagne, un sur trois même sur le littoral », précise Damien

Ruad, président du Conseil régional des notaires. Très prisé, le littoral n'échappe bien évidemment pas à cette flambée des prix. D'autant que la pression y est décuplée par l'appétit des acquéreurs extérieurs à la Bretagne qui y représentent un tiers des acheteurs. En presqu'île de Crozon comme en baie de Douarnenez, le prix de vente médian pour une maison s'est négocié à 155 000 euros (+7,2 %). Il a atteint 168 300 euros sur le littoral nord Finistère (+12,2 %) pour se

fixer à 201 000 euros dans le Finistère sud, pour un bond de près de 12 %. Cet engouement sans précédent pour la pierre et l'accélération des transactions a également touché les prix des appartements qui n'ont cessé de croître. Il faut désormais investir à hauteur de 3 940 euros le m<sup>2</sup> (prix médian) pour un appartement neuf à Brest où les prix ont considérablement augmenté : +32,4 % en cinq ans.

Stéphane Le Tyrant



### Avion

#### De Brest à Belle-Île-en-mer

Mettre en place des rotations régulières entre Brest et Belle-Île-en-Mer, tel est l'objectif de la compagnie Finist'Air. Le lancement de cette nouvelle ligne aérienne est prévu pour le 15 mai. Rejoindre Belle-Île-en-Mer par les airs en 50 minutes, « c'est la promesse que nous vous faisons », annonce fièrement la compagnie. À titre de comparaison, il faut compter environ deux heures de bateau au départ de Vannes pour rejoindre l'île. Il n'y aura, dans un premier temps, « qu'une seule rotation par semaine, à savoir le samedi », annonce la compagnie aérienne. Si la fréquentation répond aux attentes, d'autres vols pourraient par la suite être organisés les vendredis et dimanches. Côté tarif, il faut compter 149 euros depuis Brest. La compagnie proposera aussi un départ de Vannes (20 minutes de voyage, 99 euros).

Réservations sur [www.finistair.fr/](http://www.finistair.fr/)

Nous construisons sur l'ensemble du Finistère Nord et Sud



#### Modèle J27T

5 chambres à étage, dont 1 au RDC, 2 Salles de Bains, Surface Habitable : 125 m<sup>2</sup>. Garage en option.

à partir de **154 410 €\***



#### Modèle GAT15

Plain-pied, 3 chambres. Surface Habitable 89 m<sup>2</sup>.

à partir de **126 500 €\***



#### Modèle PZ26

4 chambres à Étage, dont 1 au RDC, 2 salles de bains, surface habitable : 112 m<sup>2</sup>

à partir de **151 800 €\***

Constructions conformes à la réglementation thermique RT 2012

[www.constructeur-maison-blm29.fr](http://www.constructeur-maison-blm29.fr)

\*Tarifs au 01/01 2021 incluant vide sanitaire de base ; hors terrain, branchements aux réseaux, assurance dommages-ouvrage et autres adaptations au sol. Assurance dommages-ouvrage GAN (contrat n°051-253-449). Garanties financières et de livraison CEGI n°2300.

#### BLM Entreprise Finistère

241 route de Bénodet - **QUIMPER**  
02 98 90 81 72

Zone de Kervidanou 4  
3, rue Eric Tabarly - **QUIMPERLÉ**  
02 98 09 68 75

[blmfinistere@orange.fr](mailto:blmfinistere@orange.fr)

Ouvert du lundi au samedi inclus

**BLM**  
FINISTÈRE

Ma maison  
comme je l'm

# Les stupéfiants, priorité du procureur

La lutte contre la vente de stupéfiants est la priorité de Camille Miansoni, procureur de Brest. Il a pris ses fonctions le 1<sup>er</sup> décembre 2020. Il raconte son parcours.

Camille Miansoni a pris ses fonctions de procureur de Brest le 1<sup>er</sup> décembre 2020. « J'ai été bien accueilli, mes rapports sont apaisés avec les élus, les habitants », sourit celui qui est né à Brazzaville, capitale de la République du Congo, en 1966. Il est arrivé en France il y a trente ans pour les études. « Je suis venu comme étudiant étranger d'abord, j'ai étudié à Lyon, Dijon et Paris. » Il reste en France, travaille à l'Institut national de la santé et de la recherche médicale en 1994, entre au service juridique, est naturalisé. « Le désordre et l'insécurité » règnent alors dans son pays d'origine. Après un poste de DRH à l'université de Pau, il passe le concours de la magistrature. Et devient tour à tour magistrat du parquet, substitut, vice-procureur et procureur. Il occupe cette dernière fonction à Verdun (Meuse) puis à Mamoudzou à Mayotte et à Brest.

« Quand j'étais étudiant à Dijon, en 1991, nous étions quatre copains : un Brésilien, un Angolais, moi le Congolais et un Breton de Pont-Croix. Je l'ai retrouvé à Brest. À l'époque, il m'avait offert le livre *Comment peut-on être breton ?* de Morvan Lebesque », sourit Camille



Camille Miansoni est le nouveau procureur de Brest.

Miansoni en présentant le bouquin dans son bureau du palais de justice, situé rue Denver, avec vue sur la rade.

## « Des soucis dans le centre »

Des surprises en arrivant à Brest ? « Il y a des soucis dans le centre-ville. Il faut se donner les moyens de traiter le sujet. Nous en discutons, la Justice, la Police et la Municipalité. La priorité est la problé-

matique des stupéfiants. Soit nous disons que nous avons perdu, soit nous y allons quand même. » Il précise : « La drogue, ce n'est pas que des interdits, l'enjeu n'est pas que là. Ce sont des matrices qui génèrent d'autres problèmes, potentiellement de la grande violence, des difficultés. Si on laisse faire, il y aura des endroits où on ne pourra plus mettre les pieds. »

« À Verdun, on saisissait

des stocks importants de drogue dure car la centrale d'achat n'était pas loin, à Maastricht. Ici, on peut trouver des quantités importantes de stupéfiants, des gens font des kilomètres pour livrer et s'approvisionner, c'est atypique. Ils semblent profiter d'une terre de business, il faut les dégoûter. Le tribunal prononce des peines assez lourdes », assure le procureur.

J.S.



## Culture

### Nouvelle directrice à Quimper

Marion Droyer vient d'être nommée directrice du service Culture de la mairie de Quimper. Ces dernières années, elle a occupé plusieurs postes dans les services culturels des villes d'Obernai, Erstein et Sélestat, en Alsace. La direction de la culture chapeaute plusieurs services : le réseau des médiathèques, le musée des Beaux-arts, les archives municipales, l'animation du patrimoine, le conservatoire de musique et d'arts dramatiques, l'Eesab (l'école des Beaux-arts). La feuille de route de Marion Droyer, 39 ans, est chargée : « Il va falloir prendre des décisions financières et calendaires sur les archives municipales, sur le musée des Beaux-arts, la rénovation du théâtre Max-Jacob, l'extension du Novomax... Il faut aussi travailler sur l'harmonisation et l'identité des différentes salles », détaille-t-elle. En 2021, elle devra organiser ou coorganiser la fête de la musique le 21 juin, le Tour de France le 26 juin. Le jardin de l'Évêché devrait aussi accueillir des événements culturels du 29 mai (avec Sonerion) au 26 septembre.

## Transports en commun

### Les premiers bus électriques en circulation à Brest

D'ici la fin de l'année, au moins quatre bus 100 % électriques circuleront à Brest. Un premier est à l'essai depuis le 13 avril, un deuxième le sera avant la fin du mois. « En 2021, nous avons prévu 4,6 millions d'euros pour l'acquisition de bus électriques, d'une longueur de 12 et 18 mètres. En moyenne, nous en rece-

vrons sept par an », détaille Johann Nédélec, vice-président chargé des mobilités à Brest métropole.

#### Deux technologies testées

Une phase de test d'un an débute, les deux premiers bus sont dotés d'une technologie de charge différente. La première est une recharge lente la nuit (cinq à six heures de charge par

une borne de 50 kWh), la seconde est rapide (cinq minutes), se fait à chaque terminus grâce à un pantographe qui descend sur le toit du bus. Deux portiques ont été installés aux arrêts Afpà et Océanopolis. Le premier bus à charge lente pourra rouler sur toutes les lignes du réseau Bibus, celui à charge rapide ne circulera que sur la ligne 3.

Ces bus font moins de bruit. Mais l'intérieur reste sensiblement le même. Nouveautés : des prises USB sont disponibles à plusieurs endroits du véhicule pour recharger des appareils mobiles, et les nouveaux bus sont équipés d'un système de demande d'arrêt sans contact.

J.S.



Un pantographe, près d'Océanopolis.

Renault Occasions



# Renault Zoe d'Occasion 100 % électrique, elle a peut-être 3 ans, mais avec vous, elle prend un nouveau départ

Renault reconditionne même  
les véhicules électriques  
renew. Les Occasions Renault  
nouveau pour vous

LLD 37 mois, location de batterie incluse : 1<sup>er</sup> loyer de 3579 € ramené à 79 €, bonus écologique de 1000 €  
et prime à la conversion de 2500 €<sup>2</sup> déduits

à partir de  
**4€**  
/jour<sup>1</sup>  
soit 120 €/mois

renew by Renault → reconditionné → nouveau pour vous →



# renew

modèle présenté : Zoe 100 % électrique intens 41 kWh model year 2018, LLD 37 mois, location de batterie incluse, à **4,70 €/jour soit 140 €/mois**, quel que soit le nombre de jours par mois. 1<sup>er</sup> loyer identique. (1) exemple de location longue durée pour une Zoe life 41 kWh d'occasion de 36 à 48 mois et de 20 000 km à 30 000 km, remise en état standard, hors options, accessoires, assurances et prestations facultatives, sur 37 mois et 30 000 km. le montant de 120 €/mois, quel que soit le nombre de jours dans le mois, comprend 81 € de location du châssis + 39 € de location de la batterie, hors 1<sup>er</sup> loyer. location du châssis auprès de diac : 1<sup>er</sup> loyer de 3500 € ramené à 0 € après déduction de 1000 € de bonus écologique d'occasion et de 2500 € de prime à la conversion, puis 36 loyers de 81 €/mois. location de la batterie auprès de diac location : 1<sup>er</sup> loyer à 79 € (calculé au prorata temporis) puis 36 loyers au tarif promotionnel de 39 €/mois au lieu de 79 €/mois pour un contrat de 10 000 km annuels. pour tout kilométrage annuel supérieur, voir barème en concession. sous réserve d'acceptation par diac. en fin de contrat, restitution du véhicule chez votre concessionnaire avec paiement des frais de remise en état standard et des kilomètres supplémentaires. (2) prime à la conversion de 2500 € sous condition de mise au rebut d'un véhicule et d'éligibilité (voir conditions sur [www.primealacoconversion.gouv.fr](http://www.primealacoconversion.gouv.fr)). offre réservée aux particuliers et valable **du 11 mars au 30 juin 2021** dans le réseau Renault participant. voir détail de l'offre en concession. diac, sa au capital de 415 100 500 € - siège social : 14 avenue du pavé neuf 93168 noisy-le-grand cedex - siren 702 002 221 rcs bobigny. diac location, sa au capital de 29 240 988 € - siège social : 14 avenue du pavé neuf 93168 noisy-le-grand cedex - siren 329 892 368 rcs bobigny. model year 2018 : gamme 2018. © emir haveric

[renew.renault-occasions.fr](http://renew.renault-occasions.fr)

# Hénaff poursuit des projets dans l'espace

L'entreprise Hénaff a mis en boîte les repas de fête de Thomas Pesquet. La PME mène d'autres projets de front en vue d'une future expédition sur la planète Mars.

Thomas Pesquet et ses collègues de la station spatiale internationale vont à nouveau se régaler ! Pour leurs repas de fêtes, plusieurs recettes ont été imaginées par les chefs Alain Ducasse et Thierry Marx. Les plats ont été mis en boîte chez Hénaff, à Pouldreuzic. « Nous assurons cette production une à deux fois par an. Cela nous prend une semaine pendant laquelle notre atelier de recherche et développement pilote est transformé en zone de production », précise Philippe Chancerel.

Les volumes sont minimes. « Une centaine de boîtes par recette ! Et encore, beaucoup servent à la réalisation de tests et ne partiront pas dans l'espace », sourit le directeur scientifique du groupe Hénaff. Philippe Chancerel a 30 ans de carrière derrière lui dans la PME. Il a vu démarrer la collaboration avec le Centre d'aide au développement des activités en micro-pesantier des opérations spatiales (Cadmos), rattaché au Centre national d'études spatiales (Cnes). Les débuts remontent à plus de 10 ans. Hénaff est alors choisie car elle détient l'agrément qui lui permet d'exporter des produits à base de viande



Philippe Chancerel, directeur scientifique du groupe Hénaff, pilote des projets spatiaux.

vers les États-Unis. « À l'époque, l'entreprise était déjà surbookée ; notre service R & D, également. Mais ce projet nous a fait rêver, Loïc Hénaff et moi », se souvient Philippe Chancerel. En 2016, Thomas Pesquet a donc pu déguster les petits plats dans les boîtes de conserve serties par Hénaff. Ce sera encore le cas lors de la mission Alpha dont le départ est fixé le 22 avril.

**Projets pour aller sur Mars**  
Mais le partenariat entre Hénaff et le Cadmos ne s'arrête pas là. Il donne lieu à une nouvelle étape. « En 2018, le Cadmos est revenu nous voir pour travail-

ler sur d'autres projets en vue de missions de longue durée. En clair, le but, c'est d'aller sur Mars », confie Philippe Chancerel. Il poursuit : « Je suis tombé une deuxième fois de ma chaise ! Mais nous avons accepté. Ce genre de propositions dépasse l'aspect commercial. Il y a aussi une part de rêve. » En octobre 2019, Thomas Pesquet a fait un crochet par Pouldreuzic pour saluer le personnel et échanger avec l'équipe de Philippe Chancerel. Le spationaute a alors évoqué les étuis pour transporter du matériel. Une fois à bord de l'ISS, ils deviennent inutiles et

encombrants. Ils sont par ailleurs fabriqués à partir de dérivés du pétrole. Ce constat va donner lieu au projet Ecopack, piloté par Hénaff. Il fera l'objet d'une expérience menée par Thomas Pesquet lors de sa prochaine mission. « L'idée, c'est de travailler sur des emballages biodégradables voire comestibles. On est dans une logique d'économie circulaire où tout ce qui part dans l'espace doit resservir », explique Philippe Chancerel. Un sacré défi ! Dont l'ampleur montre que la PME bretonne veut être à la pointe.

Matthieu Gain



## Commerce

### À Brest, Le tabac-presse Le Minuit va déménager

À Brest, près des halles Saint-Louis, l'ex immeuble Ouest-France est tombé. L'ex hôtel Le Régent, juste à côté, va suivre. Puis un nouveau bâtiment, baptisé Les écrans de Saint-Louis sera reconstruit, en un seul bloc, au même emplacement, à l'angle des rues Algésiras et Duquesne. Pour accueillir, au premier niveau, la version 2 du Minuit. « Nous disposerons là d'une surface commerciale de 156 m<sup>2</sup>, contre 65 m<sup>2</sup> dans nos locaux actuels », expose Dominique Pierre, co-gérant, avec Mickaël Gojosso, du bureau de tabac-presse, installé 28 rue Algésiras. « Si tout se passe selon le calendrier prévisionnel établi, l'immeuble sera monté pour le 31 décembre, et nous espérons pouvoir y accueillir les clients en mai 2022. » Que trouvera-t-on dans le nouveau Minuit ? « Le bureau de tabac, bien évidemment, mais également la presse, une grande cave à cigares, le PMU, la Française des jeux, la borne des buralistes (cartes grises, billets de trains, documents...), un magasin dans le magasin dédié à la cigarette électronique et des nouveaux services pour les particuliers et les entreprises, qui sont à l'étude. » Des embauches sont prévues.

## Initiative

### Du haut de gamme pour les chats

Yvon Puill a lancé sa start-up Sally & Cie à Brest en novembre dernier avec son épouse pour vendre des produits lyophilisés constitués de viande bouchère fraîche et crue, pour les chats. Lui-même en a trois. Dont l'un se prénomme... Sally. Le chef d'entreprise, ancien marin et directeur de la Sem Tram, sourit :

« Durant le premier confinement, j'ai eu du temps pour regarder mes chats manger et lire ce qu'il y avait sur les paquets de nourriture. Ça fait peur. Donc, on a trouvé mieux. » Il raconte : « J'ai constaté que la nourriture de qualité lyophilisée pour chat n'existait pas en Europe. Nous avons étudié. Nous faisons tout nous-mêmes.

**De l'approvisionnement aux matières premières à la distribution en passant par la lyophilisation. Le procédé coûte assez cher mais est terriblement efficace, la nourriture ne se dégrade pas. »**

#### Viande de Lannilis

La viande vient d'une boucherie de Lannilis et l'atelier de fabrication est

à Bourg-Blanc. La mise en sachet se fait dans les bureaux de la société à Brest. Le pack mensuel couvrant les besoins nutritifs d'un chat de 3 à 4 kilos pendant un mois est vendu une trentaine d'euros. « Un sachet de 100 g coûte 10 euros. Donc on peut nourrir son chat pour un euro par jour », note l'entrepreneur.

■ [www.sallyetcie.com](http://www.sallyetcie.com)



Yvon Puill.

# Madame SVT enseigne sur les réseaux

Depuis un an et demi, Camille Magrey, enseignante à Brest, réalise des vidéos où elle explique des chapitres étudiés en classe. Et s'amuse de son quotidien sur TikTok.

**E**nseignante en collège et lycée à Brest, Camille Magrey adore son boulot. Et le contact avec ses élèves.

« En juillet 2019, je terminais ma première année d'enseignement. J'ai vu que beaucoup d'élèves souffraient de troubles de l'apprentissage comme la dyslexie. Certains ont du mal à apprendre avec des cahiers. Alors j'ai créé une chaîne YouTube », raconte la jeune femme de 28 ans, originaire de Quimper, dont le pseudo est Madame SVT sur les réseaux sociaux.

Sa chaîne compte aujourd'hui plus de 13 000 abonnés. Métabolisme des cellules, origines des nutriments... Au total, Camille Magrey a réalisé une soixantaine de vidéos. « Une vidéo par chapitre de classe. Je reprends les notions importantes du programme dans des formats de cinq à dix minutes. Je propose une fiche de révisions que les élèves peuvent télécharger et imprimer gratuitement via un lien qu'ils peuvent trouver dans la description. »

**« Juste un bonus »**

Son compte a gagné en visibilité avec la crise sanitaire et la fermeture des classes. Les réactions sous les vidéos témoignent de la reconnais-



Camille Magrey a lancé sa chaîne YouTube en juillet 2019.

sance de beaucoup d'élèves qui disent comprendre plus facilement les cours grâce à elle. « Mais mes vidéos ne remplacent pas un cours avec un professeur. C'est juste un bonus, un support supplémentaire. » Facebook, Twitter, YouTube, blog : la professeure est connectée ! « On diabolise souvent les réseaux

sociaux. J'essaie de les utiliser différemment, de façon utile. »

**TikTok pour l'humour**

Elle s'est même lancée sur TikTok ! (une application mobile de partage de vidéos). Là encore, le succès est au rendez-vous : elle approche les 10 000 abonnés. « Je ne maîtrise pas encore

tout à fait l'outil. J'essaie de montrer mon quotidien avec humour. J'utilise ce réseau social surtout pour rigoler. Le métier de prof attire moins, j'essaie d'en montrer les bons côtés. »

J.S.

■ Tous les liens pour suivre Madame SVT sont à retrouver sur <https://linktr.ee/madame.svt/>



## Gastronomie

### Un resto brestois primé

Béatrice Francout et Moha Zouheir, les patrons du restaurant Au p'ty Lyonnais à Brest, ont décroché deux distinctions au concours gastronomique de Montebourg 2021, dans la Manche, organisé par la Confrérie cassine des chevaliers de Saint-Jacques : un prix national pour leurs tripes créatives et une médaille d'argent pour leur terrine de pieds de cochon aux morilles et ris de veau. « C'est une reconnaissance de notre travail, se félicitent les restaurateurs. Cela permet de garder la flamme et de montrer que nous ne lâchons rien, même pendant cette crise qui nous oblige à fermer. Au contraire, nous nous adaptons en permanence, proposons nos plats à emporter et en livraison. »

Mi-mars, ils ont investi dans une rôtissoire, installée en journée devant la vitrine du restaurant, afin de diversifier leur offre : poulet rôti, lard rôti et gigot d'agneau à la broche sont, depuis, inscrits à la carte, inspirée de la gastronomie lyonnaise. « Tout est fait maison. Nous sommes dans la création, élaborons des plats dans le but de démocratiser notre cuisine avec des assiettes copieuses et goûteuses. »

44, rue de Lyon à Brest, tél. 0750 489978.

**Les Hauts de Kerdanné**

27 appartements du T2 au T4

À partir de 107 810 €\*

Travaux en cours

**DEVENEZ PROPRIÉTAIRE AVEC LE LOGIS BRETON !**

Profitez d'un emplacement privilégié au cœur d'un poumon économique.

**CHOISISSEZ LA BONNE FORMULE :**

L'accèsion directe ou la location-accession\*.

**À GUIPAVAS**

\* Appartement Type 2 n°E02, soumis à plafonds de ressources. Critères et conditions auprès de nos conseillers. Le défaut de respect des engagements de location-accession et d'accèsion sociale entraîne la perte du bénéfice des avantages fiscaux.



**LE LOGIS BRETON**

Promoteur de bonheur

**02 98 55 81 91**

[www.lelogisbreton.bzh](http://www.lelogisbreton.bzh)

# Encore quatre médailles pour la distillerie Hérault

Trois médailles d'argent et une médaille de bronze. Une jolie moisson pour la distillerie Hérault de Moëlan-sur-Mer à la London spirits competition. Et un beau projet qui va voir le jour...

Les résultats sont tombés le 12 avril. La distillerie Hérault de Moëlan-sur-Mer s'est une nouvelle fois distinguée à la London spirits competition, un concours européen prestigieux qui récompense les meilleurs spiritueux. En 2020, pour sa première participation, Camille Hérault en avait rapporté une médaille d'argent pour son gin Avis de tempête. Cette année, toute sa gamme a été saluée : médaille d'argent pour Avis de tempête, mais aussi pour les recettes éphémères Automne et Hiver, et médaille de bronze pour le gin Abysses. « La médaille de 2020 n'était donc pas juste un coup de chance, se félicite le distillateur finistérien, petit poucet du métier. C'est une belle reconnaissance pour

le travail effectué et un encouragement à m'améliorer encore pour aller briger l'or l'année prochaine. » C'est aussi pour lui une belle revanche sur le mauvais sort : en février dernier, son alambic a été détruit par un incendie. Camille Hérault doit repartir de zéro.

### Un nouvel alambic

Comme un succès n'arrive jamais seul, Camille Hérault peut heureusement aussi se réjouir d'avoir bouclé sa campagne de financement participatif : il a collecté plus de 15 800 euros qui vont lui permettre d'investir dans un nouvel alambic et lancer la production d'eaux-de-vie de céréales.

Il a noué pour cela un partenariat avec un agriculteur de Moëlan : « Nous avons semé il y a un mois et demi, dans



Camille Hérault produit le gin finistérien Avis de tempête.

un champ qui a vue sur mer, de l'avoine blanche, de l'orge brassicole, du sarrasin, du blé et du seigle. La récolte aura lieu cet été. Les premières fabrications devraient pouvoir se faire en octobre. »

Mais pas à Moëlan où son atelier a souffert de l'incendie. Camille Hérault va installer sa distillerie à Quimperlé. Le nouvel alambic (cinq fois plus gros que le précédent) servira à la fois à la fabrication des gins et des eaux-de-vie.

M.S.J.

- Mardi 11 mai à 19h30, Camille Hérault organise une présentation/dégustation du gin Avis de tempête à l'intention des professionnels. Inscription avant le 30 avril : Facebook @distillerie.herault

**COMMERCES OUVERTS  
à Quimper**  
MALGRÉ LE CONFINEMENT

**Look's** SARL Lianni  
la beauté au juste prix

27, route de Douarnenez - QUIMPER  
02 98 53 51 88  
Du lundi au vendredi 9h-19h samedi 8h-17h30

**Le vin dans les voiles**  
Cave à vin et alcool\*

2 venelle de la glacière - Quimper  
02 29 40 76 08

4, rue Amiral Ronarc'h  
29000 Quimper  
02 98 58 86 19

6, rue Duguay Trouin  
29100 Douarnenez  
02 98 11 04 51

Prise de rendez-vous en ligne sur [www.avenue73.com](http://www.avenue73.com)

**avenue 73**  
COIFFEUR - CREATEUR

**Boulangerie - Pâtisserie**  
**Belle des Pains**

Emmanuelle et Rémy BOITARD

97, rue de Bénodet  
29000 QUIMPER  
Tél. 02 98 52 19 14

Lundi au samedi de 6h30 à 19h  
Le dimanche de 6h30 à 19h

# Umòja shoes lance sa première basket 100% végétale

À Brest, Umòja shoes a reçu, via la plateforme Ulule, 577 précommandes de sa sneaker Mmea, chaussure respectueuse de l'environnement et qui valorise l'artisanat ouest africain.

Après deux ans de recherche et développement, deux jeunes Brestoises, Dieuveil Ngoubou et Lancine Koulibaly, lancent leur première sneaker, ou basket, 100% végétale. Sous leur marque Umòja shoes. Leur nouvelle collection est baptisée Mmea. « Cela veut dire végétal en swahili, la langue la plus parlée en Afrique et notamment en Afrique de l'Est », renseigne Lancine Koulibaly, dans les locaux de leur jeune entreprise, installée dans l'incubateur Enstartups de l'École nationale supérieure de techniques avancées (Ensta) Bretagne à Brest. Entièrement végétale, la sneaker Mmea entend aussi valoriser l'artisanat et le savoir-faire textile ouest africain. « Respectueux de l'environnement, en phase

avec la nature et doué d'une grande créativité. Mais qui, malheureusement, est en train de disparaître », déplore Lancine Koulibaly. Les deux amis brestoises veulent les promouvoir.

## Vouée à être enterrée

Ainsi, la tige (la partie haute de la chaussure qui englobe le pied) est confectionnée en coton bio du Burkina Faso, filé et tissé là-bas. La semelle est 100% à base de lait d'hévéa, les lacets et galons en lin, les renforts (bout et talon) et la semelle intermédiaire à l'intérieur en chanvre, et la semelle de propreté à base de lait d'hévéa. Feuilles et plantes sont utilisées pour la teinture. La colle est en latex naturel.

« Dans la fabrication d'une chaussure classique, on recense plus de 40 éléments



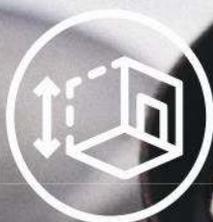
La sneaker 100% végétale Mmea. © Umòja shoes.

issus de matières essentiellement pétrosourcées, il n'y en a aucun dans la Mmea, souligne les fondateurs d'Umòja shoes. En fin de vie, une fois usée, notre Mmea est vouée à être enterrée, pour se décomposer dans le sol. »

Dans un premier temps, la paire de Mmea est vendue uniquement en précommande, via la plateforme de financement participatif Ulule. « Nous voulions atteindre 100 paires, nous en sommes à 577 et il est toujours possible de passer commande. » À 129 euros la paire jusqu'au 12 mai. Puis 240 euros après la campagne.

Yann Guénégo

- [www.umoja-shoes.com](http://www.umoja-shoes.com)
- Pour commander (campagne ouverte jusqu'au 12 mai): <https://fr.ulule.com>



Recherche  
appartement  
avec belle hauteur  
sous plafond.

Avec SeLoger, achetez, louez ou estimez le prix de votre bien.  
Plus de 30 000 annonces immobilières en Bretagne\*.

\*Source interne SeLoger décembre 2020.

SeLoger

Vous avez les clés

# Postes à saisir dans le Finistère

## Bâtiment

N°112VLNV

### Chef(fe) d'équipe de couvreurs

Poste basé à Plomelin. CDI. Expérience exigée 2 ans. CAP, BEP et équivalents bâtiment gros œuvre souhaité, CAP couverture ou étanchéité.

Pôle Emploi Quimper Sud.

N°112QTVC

### Peintre en bâtiment H/F

Poste basé à Lesneven. CDI. Expérience exigée 10 ans.

Pôle Emploi Landerneau.

N°112PYWJ

### Technicien(ne) paramétrage devis

Poste basé à Briec. CDI. BTS paramétrage et gestion suivi de production souhaité. Expérience souhaitée 2 ans.

Pôle Emploi Quimper Nord.

## Paysage

N°112YKQW

### Maçon(ne) du paysage

Poste basé à Quimper. CDI. Expérience souhaitée 3 ans.

Pôle Emploi Quimper Nord.

## Agriculture

N°112WWJD

### Ouvrier(ère) maraîcher(ère)

Poste basé à Plougastel-Daoulas. CDD 5 mois. Expérience souhaitée 1 an.

Pôle Emploi Brest Marine.

## Mécanique

N°112STXY

### Contrôleur(se) technique automobile

Poste basé à Quimper. CDI. Débutant(e) accepté(e). Bac ou équivalent mécanique automobile exigé.

Pôle Emploi Quimper Sud.

N°112SDDS

### Technicien(ne) pneumatique

Poste basé à Quimper. CDI. Débutant(e) accepté(e).

Pôle Emploi Quimper Sud.



Plusieurs postes de coiffeur(se) sont à pourvoir.

© Andres Rodriguez - Fotolia.com

N°112XDBV

### Mécanicien(ne) motoculture

Poste basé à Clohars-Fouesnant. CDI. Expérience exigée 3 ans.

Pôle Emploi Quimper Sud.

## Maintenance

N°112WMFH

### Ouvrier(ère) professionnel(le) maintenance voie et téléphérique

Poste basé à Brest. CDI. Débutant(e) accepté(e). Bac ou équivalent maintenance industrielle / électromécanique exigé.

Pôle Emploi Brest Europe.

## Industrie

N°111RLJX

### Peintre industriel(elle)

Poste basé à Brest. CDI. Débutant(e) accepté(e).

Pôle Emploi Brest Marine.

N°112SVPG

### Opérateur(rice)

Poste basé à Quimper. CDI. Débutant(e) accepté(e).

Pôle Emploi Quimper Sud.

## Coiffure

N°110XXCQ

### Coiffeur(se) mixte

Poste basé à Quimper. CDI. Débutant(e) accepté(e). CAP, BEP et équivalents coiffure exigé.

Pôle Emploi Quimper Sud.

N°112THWS

### Coiffeur(se)

Poste basé à La Forêt-Fouesnant. CDI. Expérience exigée 2 ans. Bac ou équivalent coiffure exigé.

Pôle Emploi Quimper Sud.

N°112XJLH

### Coiffeu(se)

Poste basé à Brest. CDI. Débutant(e) accepté(e). CAP ou BP coiffure souhaité.

Pôle Emploi Brest Marine.

N°112VSTC

### Coiffeur(se)

Poste basé à Landerneau. CDD 3 mois. Débutant(e) accepté(e). CAP, BEP et équivalents coiffure exigé.

Pôle Emploi Landerneau.

N°112DPHB

### Coiffeur(se)

Poste basé à Plouarzel. CDI. Débutant(e) accepté(e). CAP, BEP et équivalents coiffure exigé.

Pôle Emploi Brest Iroise.

N°112LMYD

### Coiffeur(se) barbier(ère)

Poste basé à Plouarzel. CDI. Débutant(e) accepté(e). CAP, BEP et équivalents coiffure exigé.

Pôle Emploi Brest Iroise.

## Hôtellerie - Restauration

N°111VXXW

### Femme de Chambre / Valet de chambre

Poste basé à La Forêt-Fouesnant. CDD 5 mois. Débutant(e) accepté(e).

Pôle Emploi Quimper Sud.

N°112SSMF

### Gouvernant(e) en établissement hôtelier

Poste basé à Fouesnant. CDD 5 mois. Expérience exigée 1 an.

Pôle Emploi Quimper Sud.

N°112STRP

### Grillardin(e)

Poste basé à Quimper. CDI. Débutant(e) accepté(e).

Pôle Emploi Quimper Sud.

N°112XLSD

### Serveur(se)

Poste basé à Brest. CDD 2 mois. Débutant(e) accepté(e).

Pôle Emploi Brest Marine.

N°112RLHD

### Équipier(ère) polyvalent(e) de restauration

Poste basé à Brest. CDI. Expérience demandée 1 an en restauration rapide.

Pôle Emploi Brest Marine.

N°112TYGT

### Cuisinier(ère) - traiteur

Poste basé à Plabennec. CDD 6 mois. Expérience souhaitée 6 mois. CAP cuisine exigé.

Pôle Emploi Brest Europe.

N°112WXMW

### Réceptionniste de nuit (H/F)

Poste basé à Brest. CDI. Expérience souhaitée 7 mois.

Pôle Emploi Brest Europe.

N°112WNFJ

### Serveur(se) de restaurant

Poste basé à Guipavas. CDI. Expérience souhaitée 6 mois - en service en salle.

Pôle Emploi Brest Europe.

N°112NMGR

### Responsable service entretien et de restauration H/F

Poste basé à Briec. CDI. Débutant(e) accepté(e).

Pôle Emploi Quimper Nord.

N°112XSQM

### Crêpier(ère)

Poste basé à Quimper. CDI 28 h. Débutant(e) accepté(e). Diplôme crêpier apprécié.

Pôle Emploi Quimper Nord.

## Métiers de bouche

N°112SLCP

### Boucher(ère) vendeur(se) ou préparateur(rice) boucher(ère)

Poste basé à La Forêt-Fouesnant. CDD 4 mois. Débutant(e) accepté(e). CAP, BEP et équivalents boucherie exigé.

Pôle Emploi Quimper Sud.

N°112TPMQ

### Pâtissier(ère)

Poste basé à Guisseny. CDI. Débutant(e) accepté(e). CAP, BEP et équivalents pâtisserie exigé. Mention complémentaire pâtissier(e).

Pôle Emploi Landerneau.

## Commerce

N°112XGNM

### Commercial(e) de vente à distance

Poste basé à Plouédern. CDI. Débutant(e) accepté(e).

Pôle Emploi Landerneau.

N°112XGDG

### Agent(e) de station service

Poste basé à Saint-Renan. CDD 6 mois. Débutant(e) accepté(e).

Pôle Emploi Brest Iroise.

N°112WBFZ

### Employé(e) de rayon en alternance

Poste basé à Plougonvelin. CDD 24 mois. Débutant(e) accepté(e).

Pôle Emploi Brest Iroise.

## Multimédia

N°112SSMZ

### Développeur(se) multimédia

Poste basé à Brest. CDI. Débutant(e) accepté(e). Bac+5 et plus ou équivalents langage informatique exigé / développement logiciel / multimédia.

Pôle Emploi Brest Marine.

N°112TCGF

### Monteur(se) vidéo

Poste basé à Saint-Renan. CDI. Expérience exigée 4 ans. Bac + 2 audiovisuel multimédia exigé.

Pôle Emploi Brest Iroise.

## Postes à saisir dans le Finistère (suite)

### Animation

N°112HZNZ

#### Animateur(rice) jeunesse

Poste basé à Briec. CDD 2 mois. Expérience souhaitée. Bafa ou Bpjeps.

Pôle Emploi Quimper Nord.

N°112YDTS

#### Directeur(trice)adjoint(e) d'accueil de loisirs

Poste basé à Briec. CDD 2 mois. Expérience souhaitée 6 mois. Bafa ou Bpjeps ou BAFD.

Pôle Emploi Quimper Nord.

### Action sociale

N°112VXQT

#### Animateur(trice) d'activités sociales et de vie locale

Poste basé à Brest. CDD 3 mois. Débutant(e) accepté(e). DUT carrières sociales, BPJEPS ou licence médiation culturelle.

Pôle Emploi Brest Marine.



Trois postes d'infirmier(ère) sont proposés. © Adobe stock.

### Administration

N°112SZGM

#### Adjoint(e) administratif(ve)

Poste basé à Brest. CCD 6 mois. Expérience souhaitée 3 ans. Bac+3, Bac+4 ou équivalents droit pénal national exigé.

Pôle Emploi Brest Europe.

### Transport

N°112WMDF

#### Conducteur(rice) de bus et cars

Poste basé à Plougonvelin. CDD 3 mois. Débutant(e) accepté(e). Permis D, carte chronotachygraphe, Fimo/FCO à jour.

Pôle Emploi Brest Iroise.

### Immobilier

N°112VBVV

#### Négociateur(rice) en immobilier

Poste basé à Plouzané. CDI. Débutant(e) accepté(e).

Pôle Emploi Brest Iroise.

### Santé

N°112SBVH

#### Infirmier(ère) de soins généraux

Poste basé à Brest. CDD 5 mois. Débutant(e) accepté(e). Diplôme d'État Infirmier.

Pôle Emploi Brest Marine.

N°112TXGZ

#### Infirmier(ère) en gériatrie

Poste basé à Guipavas. CDD 4 mois. Débutant(e) accepté(e). Diplôme d'État infirmier.

Pôle Emploi Brest Europe.

N°112XMRZ

#### Infirmier(ère) libéral(e)

Poste basé à Ploudiry. Profession libérale. Débutant(e) accepté(e). Bac+3 - 4 Infirmier exigé.

Pôle Emploi Landerneau.

### Service à la personne

N°112XLDF

#### Assistant(e) de vie auprès de personnes handicapées

Poste basé à Landerneau. CDI. Débutant(e) accepté(e). Formation auxiliaire vie sociale souhaitée.

Pôle Emploi Landerneau.

N°112YGCC

#### Aide à domicile H/F

Poste basé à Quimper. CDD 4 mois. Débutant(e) accepté(e).

Pôle Emploi Quimper Nord.

**Si l'un de ces postes vous intéresse, notez sa référence et rendez-vous sur**

**www.pole-emploi.fr**

**Besoin de communiquer** dans nos pages

# Offres d'emploi

Côté Brest

Côté Quimper

Renseignements au

06 16 22 02 61

alexandra.courvoisier@hebdoscom.com

06 23 79 10 07

romane.alves@hebdoscom.com

06 19 80 31 94

anne-lise.lenaour@hebdoscom.com

06 28 94 04 83

nathan.quedrue@hebdoscom.com

actu.fr





**Certains voudraient tout interdire.  
D'autres apportent des solutions.**

## **LE BIOFIOUL, L'ÉNERGIE DES TERRITOIRES POUR VOTRE CHAUFFAGE**

Vous êtes chauffé au fioul domestique et vous entendez dire que cette énergie serait bientôt interdite. Que les 10 millions de Français aujourd'hui chauffés au fioul devraient changer d'énergie dès 2022, quoi qu'il leur en coûte. La réalité du projet de décret gouvernemental est heureusement bien différente : tant que durera votre chaudière actuelle, vous pourrez continuer à l'entretenir, continuer à la faire réparer si besoin, et continuer à utiliser le même fioul qu'aujourd'hui.

**Parallèlement, les professionnels développent  
votre énergie de chauffage de demain :**

**LE BIOFIOUL, UN BIOCOMBUSTIBLE  
À BASE DE COLZA PRODUIT PAR  
NOS AGRICULTEURS EN FRANCE.**



- Le biofioul F30 alimentera toutes les chaudières neuves installées à partir de 2022.
- Vous pourrez, si vous le souhaitez, utiliser ce biofioul F30 dans votre chaudière actuelle\*.

\* En adaptant le brûleur, selon certaines conditions techniques en fonction de votre matériel.

**Toutes les informations sur [www.biofioul.info](http://www.biofioul.info)**

L'énergie est notre avenir, économisons-la !

## Quimper : l'ASEA basket prépare l'avenir

L'arrêt des compétitions n'a pas empêché les dirigeants de l'ASEA basket à Quimper de se pencher sur l'avenir du club. Son président plaide pour des pratiques nouvelles.

C'est un peu comme chaque début de saison où les sportifs se plient à un important travail de fond. À Quimper, les dirigeants de l'ASEA basket ont profité de l'arrêt des compétitions en raison de la Covid-19 pour plancher sur le nouveau projet du club pour la période 2021-2024. Pour cette démarche, l'association a opté pour une méthode participative. « Début 2021, nous avons créé un comité de pilotage avec cinq membres du bureau et notre coordinateur technique. Nous avons aussi lancé un appel aux volontaires pour atteindre une quinzaine de personnes au total », explique Fabien Poirier, le président de l'ASEA. Pendant un mois, elles ont échangé une fois par semaine en visioconférence sur plusieurs thèmes dont l'aspect sportif, les partenariats, le vivre ensemble, le sport santé... « C'était plutôt sympa d'autant que des parents de nouveaux adhérents ont participé à cette démarche. Et avec le



À Quimper, Fabien Poirier est le président de l'ASEA basket.

recul, nous sommes parvenus à mener un travail assez approfondi », poursuit Fabien Poirier.

**Pratique sans compétition ?** L'enjeu est de se projeter à court et moyen termes. Trois voire quatre grandes orientations ont émergé. « Nous allons continuer à structurer le club et former nos encadrants ; nous avons aussi réaf-

firmé nos ambitions sportives pour les jeunes et notre équipe première et enfin, nous souhaitons nous tourner vers les nouvelles pratiques comme le basket santé », énumère Fabien Poirier. Il évoque également l'idée d'accueillir des jeunes dans des créneaux loisirs. En clair, sans compétition le week-end. « Je crois que le contexte sanitaire s'y

prête. Cela peut être une réponse à des inquiétudes quant au covoiturage. Cela permet aussi d'éviter des déplacements assez lointains. Pour moi, ces pratiques non compétitives peuvent correspondre à des attentes. » Cette proposition sera sans doute l'une des nouveautés de l'ASEA, dès la rentrée prochaine.

M.G.

## AGENDA

### Volley

Quimper Volley (5<sup>e</sup> de classement) reçoit Sens Volley 89 (3<sup>e</sup>) pour la 2<sup>e</sup> journée des playoffs mercredi 21 avril à 20 h. Les Quimpéroises se déplaceront ensuite à Sens, samedi 24 à 20 h.

À suivre sur la page Facebook du Quimper Volley 29.

### Football

#### Brest à Saint-Étienne

Le Stade Brestois se déplace à Saint-Étienne lors de la 34<sup>e</sup> journée de Ligue 1.

Samedi 24 avril à 13h. Match à suivre sur une chaîne du groupe Canal+.

### Basket

#### Les Béliers à domicile

Les Béliers de Kemper, en course pour la 3<sup>e</sup> place du championnat, reçoivent les alsaciens de Souffelweyersheim samedi 24 avril à 15 h, puis le club de Nantes Basket Hermine mardi 27 à 19 h.

À suivre sur [lnb.tv](http://lnb.tv)

### Handball

#### Brest à Metz

Le BBH se rend à Metz pour disputer sa demi-finale de coupe de France.

Samedi 24 avril à 20h.

## Sports innovants

### Développement du tchoukball, du poull ball, de l'unihockey...

De nombreux ateliers de sports innovants émergent à Quimper. Le but : faire découvrir aux jeunes des disciplines méconnues, mais tout aussi amusantes que les sports classiques.

Le tchoukball est un sport collectif mixte d'origine suisse. Les joueurs doivent faire rebondir une balle en mousse sur un petit trampoline incliné. Ils marquent

des points si l'équipe adverse ne parvient pas à réceptionner la balle après son rebond.

Les plus jeunes apprécieront également le poull ball. Cette discipline belge consiste à faire tomber un cube de son trépid à l'aide d'une grosse balle molle. Ceux qui n'aiment pas les jeux de balles pourront, quant à eux, se tourner vers l'unihockey, le cousin

suisse du hockey sur glace, sans la glace.

#### Les clubs friands de nouveautés

De plus en plus de clubs quimpérois proposent ces activités. C'est notamment le cas de La Quimpéroise. À l'origine de ce projet : Morgane Raguénès, gymnaste de 20 ans. Dans le cadre de sa formation BPJEPS (brevet d'éducation sportive),

elle doit mettre en place un projet d'animation avec les jeunes.

Elle s'est alors vers les sports innovants. « Il n'y a pas de contact physique entre les joueurs, ça permet une pratique mixte et intergénérationnelle. On peut y jouer aussi bien à 7 ans qu'à 60 ans », décrit Morgane Raguénès.

Clément Goupil



Ils animent des ateliers sports innovants à La Quimpéroise.

# Soir de match avec des bénévoles des Albatros

Ce mardi d'avril, les hockeyeurs-sur-glace de la cité du Ponant recevaient les Remparts de Tours au Rinkla stadium, à Brest. À huis clos. Comment se déroule une rencontre sans public ? Nous y avons assisté avec les bénévoles de la table de marque.

**S**oir de match de Division 1 pour les Albatros de Brest. Il est 16 h 30 ce mardi, les hockeyeurs-sur-glace locaux et leurs adversaires des Remparts de Tours s'échauffent. En tennis, devant le Rinkla stadium, dans le quartier de Bellevue. Jeux de ballon, courses, étirements...

L'heure est venue d'aller voir ce qu'il se passe à l'intérieur. Isabelle Mer (*lire ci-dessous*) ouvre la porte. Prise de la température, lavage des mains au gel hydroalcoolique : toute personne qui pénètre dans la patinoire doit se soumettre au protocole sanitaire. « **Nous n'avons eu aucun cas positif depuis mars 2020** », se félicite la bénévole. Qui retourne dans son bureau, où Christine Cléach remplit les attestations de déplacement dérogatoire pour permettre aux bénévoles de rentrer après la rencontre, en plein couvre-feu. Isabelle Mer termine la feuille de match. Elle sera signée par la docteure présente au Rinkla stadium, Pauline Nougues, du service de médecine du sport au CHRU, puis validée par l'arbitre.

17 h 15 : Isabelle Mer et Christine Cléach, ordinateurs en mains, traversent



À la table de marque, la concentration est de rigueur, mais dans la bonne humeur.

la patinoire pour gagner la table de marque. « **Les joueurs vont débiter leur échauffement sur la glace.** » Elles y retrouvent Georges Debats, qui, à 78 ans, gère le chrono, depuis 31 ans.

## L'habitude

À la table de marque, Isabelle Quioc et Maëlle Seurot sont installées. Elles vont seconder Christine Cléach, en charge du live internet. Céline Arnaud les aide d'habitude pour les statistiques, mais elle est absente. Tout comme Arthur Ollier : joueur de la réserve, il évolue dans l'équipe fanion ce soir. Philippe Neuresse, qui d'ordinaire gère les portes des prisons, travaille. C'est

Sacha Léon qui le remplace. L'échauffement des joueurs a pris fin, tous sont rentrés au vestiaire. Le surfacage de la glace est achevé. Le chrono affiche trois minutes avant le coup d'envoi, c'est l'heure pour Isabelle Mer de prendre le micro et d'annoncer la composition des équipes. Qui rentrent sur le terrain en musique. Dans une ambiance qui sonne creux, la rencontre se déroulant sans spectateurs. « **En temps normal, 1 500 personnes applaudissent. Là, avec les équipes, nous sommes 90...** » Il y a les bénévoles, les techniciens de la patinoire, neuf personnes pour la captation vidéo diffusée sur YouTube...

Tout le monde est en place, le match démarre, les annonces s'enchaînent. Fin du premier tiers-temps : les Albatros sont menés 0-1. Georges Debats sort une douzaine de crêpes, pour les partager avec ses acolytes. Et c'est reparti. Les bénévoles communiquent pour ne rien rater. Un regard peut suffire pour bien se comprendre. « **Nous avons l'habitude.** » Il est 20 h 05. Le match est fini. Les Albatros ont été battus 5-1. À la table de marque, il reste une demi-heure de travail pour finaliser les données et les transmettre à la fédération.

Y.G.

■ [www.albatrosbrest.com/](http://www.albatrosbrest.com/)

## Fermeture

La patinoire va fermer ses portes jeudi 22 avril. Elle sera alors déglacée et des travaux vont y être entrepris, notamment dans le hall d'accueil du Rinkla stadium. Et ce dans le but de créer des bureaux.

Les espaces VIP, qui servent notamment pour les partenaires lors des matches professionnels de hockey-sur-glace, vont être également améliorés, au-dessus de la cafétéria.

La réouverture de la patinoire au public est annoncée pour le 1<sup>er</sup> septembre. Sous réserve, bien entendu, de l'évolution de la situation sanitaire.

Quant à la pratique du hockey-sur-glace, elle devrait reprendre également à cette période : les championnats débutant mi-septembre, les joueurs devraient reprendre l'entraînement au début du mois.

Le club des Albatros envisage d'organiser des stages pour les jeunes, filles et garçons, au mois d'août. « **Après l'année compliquée que nous venons de vivre, nous espérons que les pratiquants vont revenir très motivés et que nous allons connaître une pleine et belle saison** », commentent les dirigeants.

## Isabelle Mer, une présidente bénévole aux multiples fonctions

Coordnatrice de travaux à Naval Group à L'Île Longue, Isabelle Mer aime pratiquer le paddle, partir en week-end et voyager. Mais ça, c'est quand la situation sanitaire le permet et, surtout, quand Isabelle Mer n'est pas à la patinoire. Où elle passe beaucoup, beaucoup de temps.

Depuis 2017, elle est présidente de l'association des Albatros de Brest. Qui gère l'ensemble du club,

la section professionnelle exceptée. Comment cette passion pour le hockey-sur-glace lui est-elle venue ? « **Je venais patiner au Rinkla avec des copines et j'ai vu un article : les Albatros cherchaient des filles pour monter une équipe. Nous avons signé en 1994.** »

## Bénévole depuis 1997

Elle a donc joué avec Brest, puis Angers, Caen et Tours

depuis 2015, la cité du Ponant n'ayant plus d'équipe. « **Nous sommes championnes de France 2018-2019, un titre qui dure longtemps puisqu'avec la crise sanitaire, il n'a pas été attribué depuis.** » Isabelle Mer a même évolué au sein de la formation élite en D1 avec les gars, durant la saison 2016-2017.

Elle s'est, très vite, investie dans l'association. « **Je suis bénévole au club depuis**

1997. » Successivement responsable de l'équipe féminine, de la formation arbitrage pour les petites catégories, assistante à la table de marque, trésorière. Et donc maintenant présidente.

Elle est aussi trésorière de la Ligue de Bretagne, et référente du développement du hockey féminin. « **Quand on a une âme de bénévole, on s'investit. C'est plaisant** », conclut-elle.



Isabelle Mer.

# Lutter contre le décrochage sportif des filles

À l'adolescence, les filles ont une activité sportive moindre que les garçons. Le Conseil départemental veut remédier à ce décrochage. Il a lancé un observatoire des pratiques.

Les chiffres parlent d'eux-mêmes. Au niveau national : 66 % des filles de 12-14 ans ont une activité sportive contre 77 % des garçons. Entre 15 et 17 ans, 54 % des filles font encore du sport contre 77 % des garçons. Le Conseil départemental du Finistère ne peut se résoudre à un tel décrochage chez les adolescentes. Il a donc décidé de lancer le projet Fasaf (Favoriser les activités sportives des adolescentes en Finistère). Les objectifs ? Identifier les freins à la pratique et encourager les filles à courir, nager, danser, pédaler...

Le Département a confié ce travail au Laboratoire d'études et de recherche en sociologie (Labers) de Brest. « Cette différence entre garçon et fille a de multiples explications. À commencer par la différence d'éduca-

tion et de socialisation. Par exemple, la compétition n'est pas inculquée de la même manière aux filles et aux garçons », commente Charlotte Parmentier, membre du Labers et maîtresse de conférences en sociologie du sport. Elle avance une autre explication liée aux territoires. « En zone urbaine sensible, les filles sortent moins, vont moins dans les city stades ou faire du foot au pied de l'immeuble. » En zone rurale, les déplacements sont plus compliqués pour les adolescentes.

## 42 initiatives

Dans un premier temps, un étudiant a recensé les initiatives finistériennes pour favoriser la pratique des adolescentes. « Il en a trouvé 42... sur un total de 7 000 clubs. C'est peu. D'où l'importance d'impliquer dans



Les adolescentes ont une pratique sportive moins importante que les garçons. © Photo d'illustration Pixabay.

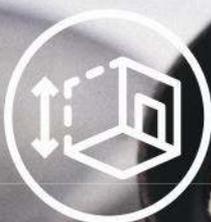
le projet Fasaf tous les acteurs : Éducation nationale, clubs, Comité olympique, profs d'EPS... », poursuit Charlotte Parmentier. Pour mieux cerner la situation dans le département, toutes les collégiennes sont invitées

à répondre à un questionnaire. Suivront des entretiens dans les établissements scolaires avec les jeunes filles, leurs professeurs d'EPS... Fin 2021-début 2022, Charlotte Parmentier et son équipe organiseront un sémi-

naire pour restituer le fruit de leur enquête. Le Conseil départemental pourrait réaliser un guide des bonnes pratiques. « Il veut avant tout être un facilitateur, un accompagnateur. C'est aux acteurs de terrain d'encourager les filles à pratiquer », considère la sociologue.

Dans le Finistère, certains le font déjà. Comme la section féminine du Kemper Kerfeunteun football club. Elle œuvre depuis plusieurs années pour encourager la pratique des jeunes filles. Avec succès dans un sport pourtant très très masculin. Selon la Fédération française de football, 8 % des licenciés sont des filles. « On peut préciser que sur l'ensemble des fédérations, olympiques ou non, les femmes représentent 38 % des effectifs », ajoute Charlotte Parmentier.

A.L.B.



Recherche  
appartement  
avec belle hauteur  
sous plafond.

Avec SeLoger, achetez, louez ou estimez le prix de votre bien.  
Plus de 30 000 annonces immobilières en Bretagne\*.

\*Source interne SeLoger décembre 2020.

SeLoger

Vous avez les clés

# Une personne sur six aura un AVC

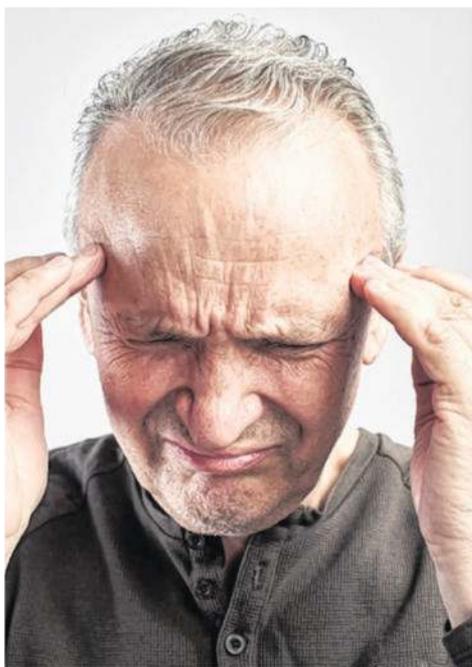
Une faiblesse d'un côté du corps, une déformation de la bouche, des troubles de la parole, voici autant de manifestations qui doivent vous alerter. Elles peuvent révéler un AVC.

Toutes les quatre minutes, une personne est victime d'un accident vasculaire cérébral (AVC) en France. Ainsi, on estime à 140 000 le nombre de nouveaux cas par an. D'après les chiffres, une personne sur six aura un AVC dans sa vie. L'AVC est même considéré comme étant la première cause de décès chez la femme et la troisième chez l'homme. Un accident vasculaire cérébral est la conséquence d'une interruption de la circulation sanguine vers ou dans le cerveau par un vaisseau sanguin bouché. Le plus fréquent est l'AVC ischémique : l'artère est bouchée par une plaque riche en cholestérol ou un caillot de sang.

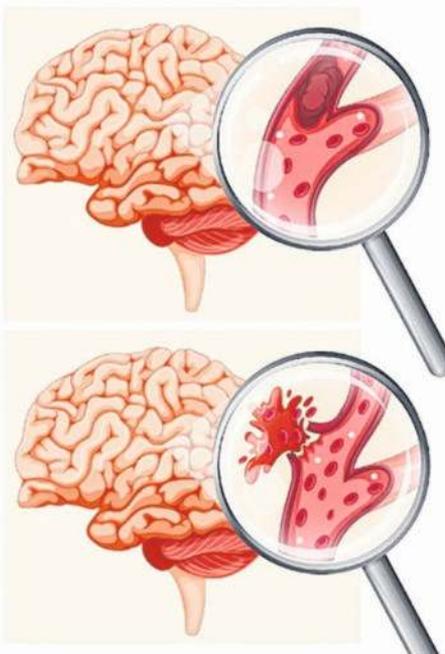
Dans 15 % des cas, le vaisseau sanguin est rompu et on parle alors d'AVC hémorragique. « Il est dû le plus souvent à une rupture d'anévrisme. Les tumeurs, les crises d'hypertension et divers troubles de la coagulation peuvent aussi entraîner des hémorragies cérébrales », résume le ministère de la Santé.

## Comment reconnaître un AVC ?

Un accident vasculaire cérébral se manifeste par des symptômes dont l'apparition est soudaine comme



L'AVC est provoqué par un vaisseau sanguin bouché. © Adobe stock.



le détaille le ministère : une faiblesse d'un côté du corps, une déformation de la bouche, des troubles de la parole.

Ces trois signes d'alerte peuvent également être accompagnés de troubles de l'équilibre, de maux de tête intenses ou d'une baisse de la vision. Dès l'apparition de ces symptômes, il convient de réagir très rapidement en appelant le 15.

Dans certains cas, il n'existe pas de séquelles car l'obstruction de l'artère cérébrale se résorbe d'elle-même, il s'agit alors

d'un accident ischémique transitoire (AIT).

Les symptômes sont les mêmes que l'AVC mais durent très peu de temps, ils peuvent donc passer inaperçus et être confondus avec un simple malaise. Pourtant, l'AIT est une urgence médicale qui nécessite, elle aussi, de contacter rapidement le 15.

## En attendant les secours

Pour un AVC, comme pour un AIT, il est recommandé d'allonger la victime en attendant les secours avec un oreiller sous la tête. Comme

le rappelle le ministère de la Santé, il est important de noter l'heure à laquelle les signes d'AVC (déformation de la bouche, troubles de la parole, faiblesse musculaire...) sont apparus et de regrouper les ordonnances et résultats des dernières prises de sang pour les transmettre aux équipes médicales. Enfin, il est déconseillé de donner à boire ou à manger au patient, de lui administrer un médicament quel qu'il soit ou de lui faire une injection.

**APEI-Actualités.**  
**Johanna Amselem**

## EN BREF

### Le centre de vaccination de Quimper déplacé

Jusqu'ici installé à la maison des association Pierre-Waldeck-Rousseau, le centre de vaccination Covid-19 de Quimper a été déménagé le 19 avril à l'espace Dan-Ar-Braz mis à disposition par la Ville de Quimper. Ce nouveau bâtiment se situe rue de Stang Bihan, en face du parc des expositions, à proximité du centre de tests PCR. On ne peut s'y rendre que sur rendez-vous.

### Un documentaire sur Irène Frachon



Irène Frachon, pneumologue au CHRU de Brest, a fait éclater le scandale du Mediator. Après des mois de procès, le verdict est tombé le 29 mars : les laboratoires Servier ont été reconnus coupables d'« homicides et blessures involontaires » et de « tromperie aggravée ». Depuis l'été 2010, la réalisatrice Anne Richard suit Irène Frachon, entre Paris et Brest. Elle était notamment à ses côtés durant le procès. Le documentaire *Irène Frachon, droit au cœur*, sera diffusé jeudi 29 avril à 22 h 30 sur France 3.

## Innovation

### Un enfant équipé d'implants auditifs par un robot

C'est une première pour le centre hospitalier régional universitaire (CHRU) de Brest : le professeur Rémi Marianowski, chef du service ORL, a réalisé, lors d'une même intervention, une implantation cochléaire bilatérale (implants électroniques visant à fournir un certain niveau d'audition pour cer-

taines personnes atteintes d'une surdité profonde ou sévère) robotisée, chez un enfant. L'opération a été réalisée début avril au bloc opératoire de l'hôpital Morvan. Le jeune patient, entré totalement sourd au bloc, en est ressorti quatre heures plus tard, en percevant pour la première fois des sons. Âgé de cinq ans, l'en-

fant avait perdu l'audition à partir de ses trois ans, sans que le problème ne soit immédiatement identifié. Et le professeur d'expliquer : « Cette surdité évolutive décelée de manière tardive impliquait une réhabilitation rapide et complète, ce que permet l'activation l'implant au robot. La mise en place manuelle provoque un

œdème qui peut entraîner un délai d'attente de plusieurs semaines entre la pose de l'implant et celle de l'audio-processeur, car les deux communiquent par un aimant à travers la peau. La mise en place fine et lente du robot permet une activation immédiate, ce qui n'avait jamais encore été fait chez l'enfant. »





# Nouveau programme Plougonvelin



## La Résidence de la Plage

Plougonvelin

à 50m de la plage du Trez Hir  
24 appartements du T2 au T5  
2 ascenseurs

**IP** *iroise*  
promotion  
Bâtissons une relation de confiance

[contact@iroise-promotion.fr](mailto:contact@iroise-promotion.fr)

Tél. **02 98 46 48 56**

[www.bretagne-immobilier.com](http://www.bretagne-immobilier.com)